

## Duftprofil von doTERRA Adaptiv Touch

### 1. Hauptnoten (Kopfnote):

- **Wilder Orange:** Frisch, zitrusartig und erhebend, gibt der Mischung eine belebende und aufmunternde Note.
- **Lavendel:** Weich, blumig und beruhigend, bringt eine entspannende Komponente ein.

### 2. Herznoten (Mittelnoten):

- **Magnolie:** Blumig, süß und leicht exotisch, verstärkt die entspannende Wirkung.
- **Neroli:** Ein weicher, floraler und leicht bittersüßer Duft, der Gefühle von Wohlbefinden fördert.
- **Rosmarin:** Würzig und erfrischend, mit einem krautigen Unterton, der Klarheit und Konzentration unterstützt.

### 3. Basisnoten (Grundnoten):

- **Kopaiva (Copaiba):** Harzig, warm und leicht holzig, für eine erdende und stabilisierende Wirkung.
- **Sandelholz:** Cremig, holzig und tief, verstärkt die beruhigende und meditative Wirkung.
- **Grüne Minze (Spearmint):** Frisch und minzig, mit einer sanften energetisierenden Wirkung, ohne die Mischung zu überwältigen.

## Charakter und Anwendung

- **Gesamteindruck:** Adaptiv Touch hat ein harmonisches Gleichgewicht zwischen floralen, zitrusartigen und holzigen Noten. Der Duft ist erfrischend, beruhigend und leicht süß.
- **Emotionale Wirkung:** Hilft, Stress und Anspannung zu mindern, fördert Gelassenheit und Resilienz.
- **Tragbarkeit:** Durch die Roll-On-Form ist das Produkt einfach anzuwenden und ideal für unterwegs.

Du kannst Adaptiv Touch auf Pulspunkte wie Handgelenke, Nacken oder hinter die Ohren auftragen, um den Duft zu genießen und seine beruhigenden Eigenschaften zu nutzen.

